Miguel Angel Burgueño

ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE INGENIEROS DE MINAS Y ENERGÍA

Semana del 13-10 al 19-10

Lunes 13-10

Primer plato:

- Lentejas estofadas con chorizo
- Arroz 3 delicias a la soja
- Coliflor gratinada
- Ensalada de la casa

Segundo plato:

- Pollo asado a la ceveza
- Cola de rape en salsa americana
- Croquetas de jamón

Martes 14-10

Primer plato:

- Penne a la boloñesa
- Pisto manchego con huevo
- Ensalada griega con queso fresco
- Ensalada de la casa

Segundo plato:

- Chuleta ibérica a la napolitana
- Boquerones andaluza
- Empanadillas de atún

Miercoles 15-10

Primer plato:

- Paella valenciana
- Crema de legumbres con picatostes
- Ensalada césar con nuggets
- Ensalada de la casa

Segundo plato:

- Albóndigas caseras salseadas
- Sardinas al horno
- Nuggets de pollo

Jueves 16-10

Primer plato:

- Fabada asturiana
- coditos a la madrileña
- Huevos rellenos de atún y mayonesa
- Ensalada de la casa

Segundo plato:

- Secreto a la parrilla con cebolla caramelizada
- Filete de merluza a la romana
- Huevos al plato con chorizo a la sidra

Viernes 17-10

Primer plato:

- Arroz a la cubana
- sopa castellana
- Pasta cremosa al estilo del cheff
- Ensalada de la casa

Segundo plato:

- Magreta a la parrilla
- Rodaja de caella a la riojana
- Variado de fritos de la casa